

## -Ihre Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme in Zeiten von Corona – was ist zu beachten?

### Allgemeine Informationen

Umstellung des Klinikbetriebes auf geschlossene Kurzdurchgänge mit blockweiser Anreise, um den Infektionsschutz in höchstem Maße abbilden zu können.

Bitte bedenken Sie, dass eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme während der Corona-Pandemie nicht wie üblich verlaufen kann. Auch wenn es durch die Anordnungen der Bundes- und Landesregierung immer wieder zu Einschränkungen kommen kann, ist unser engagiertes Klinik-Team mehr als bemüht, Ihnen und Ihrem Kind/Ihren Kindern einen erholsamen Aufenthalt zu ermöglichen. Zudem wurden bereits im Vorfeld vielfältige organisatorische und fachliche Anpassungen vorgenommen, damit Sie Ihr persönliches Therapieziel auch erreichen können.

### Infektionsschutzmaßnahmen

#### Vor der Anreise

Ein bis zwei Tage vor Anreise erhalten Sie eine E-Mail von uns oder werden angerufen, um den aktuellen Gesundheitszustand und mögliche Risikofaktoren abzuklären. Diese Befragung wird nochmals bei der Anreise wiederholt.

Zudem legen Familien bei der Anreise für jede anreisende Person ein schriftliches negatives PCR-Testergebnis vor (z. B. Laborbefunde/-Bericht), wobei der **Zeitpunkt des Abstrichs nicht länger als 48 Stunden zurückliegen darf. Schnelltests werden nicht akzeptiert.** Sollte Ihr Test ein positives Ergebnis haben, kontaktieren Sie bitte umgehend die Klinik, damit für Sie ein neuer Termin für die Anreise vereinbart werden kann. Sie haben gemäß der Coronavirus-Testverordnung § 4 Absatz 1 Nr. 1 Anspruch auf eine Testung, wenn Sie in einer Vorsorge- oder Rehabilitationseinrichtung untergebracht werden sollen. Das heißt, dass Sie die Kosten für diese Testung nicht selbst tragen müssen. Es ist empfehlenswert, schon frühzeitig einen Termin für eine Testung zu vereinbaren, um das Ergebnis auch rechtzeitig vor der Anreise zu erhalten. Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, kontaktieren Sie bitte die Klinik, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

#### Anreise

Wir weisen Sie vorsorglich darauf hin, dass im Falle einer Erkrankung am COVID-19-Virus während der Kurmaßnahme eine Rückreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nicht möglich ist und in diesem Fall in unserer Klinik eine Quarantäne auf dem Patientenzimmer erfolgen wird. Bedenken Sie dabei, dass eine Abholung durch Angehörige meist nicht möglich ist, da diese vom Gesundheitsamt ggf. als Kontaktperson eingestuft werden und somit in häuslicher Quarantäne bleiben müssen. Aus diesen Gründen empfehlen wir Ihnen, mit dem **eigenen PKW** anzureisen.

Vor dem ersten Betreten der Klinik wird eine Befragung zu spezifischen Krankheitssymptomen durchgeführt, wobei hier zusätzlich auch noch bei jeder anreisenden Person Fieber gemessen wird. Werden dabei COVID-19-spezifische Symptome festgestellt, erfolgt zunächst eine Isolation

auf dem Zimmer für die ganze Familie mit weiteren Testungen. Sollte dann ein Testergebnis der Betroffenen positiv ausfallen, muss zum Schutz der anderen Personen in der Klinik die Kurmaßnahme anschließend abgebrochen werden.

Bei allen neu angereisten Personen wird nach der Anreise ein Corona-Schnelltest zur weiteren Sicherheit durchgeführt. Weitere Antigentestungen erfolgen routinemäßig 2-mal wöchentlich.

## Allgemeine Infektionsschutzmaßnahmen während des Aufenthalts

### Maskenpflicht

Das Tragen einer medizinischen Mund-Nasen-Bedeckung ist für die Dauer Ihrer Kurmaßnahme während der Therapie und in allen öffentlichen Bereichen unerlässlich. Für alle Personen ab 6 Jahren gilt eine Maskenpflicht. Bitte bringen Sie für den Aufenthalt eine ausreichende Anzahl an medizinischen Einweg-Gesichtsmasken (OP-Masken) für sich und Ihr/e Kind/er mit. Aus hygienischer Sicht müssen diese täglich ausgetauscht werden. Die Maskenpflicht ist auch für unsere Mitarbeiter\*innen bindend.

### Hygienemaßnahmen

Während der gesamten Kurmaßnahme ist stets auf die Einhaltung der Hygienemaßnahmen bei Ihnen und Ihrem Kind/Ihren Kindern zu achten:

- Richtiges Husten und Niesen (nicht in die Hände, sondern in die Armbeuge)
- Hände regelmäßig waschen und/oder desinfizieren
- Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Personen einhalten

### Kontakte

Uns ist bewusst, dass der Austausch mit anderen Patientinnen ein wichtiger Bestandteil während der Kurmaßnahme ist. Dennoch sollten Sie zum Schutz für sich und andere darauf achten, dass Sie und Ihr Kind /Ihre Kinder im Kontakt mit anderen Personen im Klinikgebäude immer eine medizinische Maske tragen und einen ausreichenden Abstand von mindestens 1,50 Meter einhalten.

### Erkrankungssymptome

Falls bei Ihnen und/oder Ihrem Kind/ Ihren Kindern Krankheitssymptome wie z. B. Husten, Fieber, Schnupfen, Halsschmerzen auftreten, bleiben Sie bitte in Ihrem Zimmer und informieren Sie die medizinische Abteilung unverzüglich telefonisch darüber.

### Therapien

Das Angebot der Therapien richtet sich immer nach den aktuellen behördlichen Anordnungen. Um das präventive Abstandsgebot einhalten zu können, wurden die Gruppengrößen reduziert und die Kapazitäten entsprechend angepasst.

Unser Therapiebad wird zur Sicherstellung der Infektionsschutzmaßnahmen nur für therapeutische Zwecke genutzt. Eine freie Nutzung ist derzeit noch nicht möglich.

Unser Salzarium sowie die Sauna können mit Einschränkungen wieder genutzt werden. Allerdings ist unsere gesunde Ostseeluft ähnlich salzhaltig wie ein Salzarium, sodass wir einen Spaziergang am Ostseestrand als eine wunderbare Alternative empfehlen.

## Kinder- und Hausaufgabenbetreuung

Um auch hier das Abstandsgebot einhalten zu können, werden die Kinder während der Therapiezeiten der Eltern in Kleingruppen betreut. Zusätzlich haben schulpflichtige Kinder die Möglichkeit, an der Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen.

## Aufenthaltsräume/Spielzimmer

Alle Aufenthaltsräume sind momentan nur begrenzt zugänglich. Um sich und andere vor einem Ansteckungsrisiko zu schützen, bitten wir Sie, die gegenseitigen Besuche auf den Patientenzimmern gering zu halten und sich stattdessen bei gutem Wetter draußen zu treffen.

## Essenszeiten

Aus Gründen des Infektionsschutzes werden die Familien in kleineren Gruppen zu unterschiedlichen Zeiten eingeteilt. Ihre persönliche Essenszeit können Sie Ihrem Terminplan entnehmen. Halten Sie sich stets an die Gruppeneinteilung und die dafür vorgesehenen Termine.

## Reinigung

Um Begegnungen auf engem Raum zu vermeiden, sollten Sie und Ihr/e Kind/er sich während der Reinigung nicht auf Ihrem Zimmer aufhalten.

## Freizeitangebote

Im Rahmen der derzeitigen Infektionsschutzmaßnahmen wird von unseren Mitarbeitern der Freizeitabteilung ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Wir weisen vorsorglich darauf hin, dass es hier aufgrund von behördlichen Anordnungen immer wieder zu Einschränkungen kommen kann.

Eine freie Nutzung von Schwimmbad und Sauna ist aktuell leider nicht möglich.

Nehmen Sie für sich und Ihr Kind/Ihre Kinder **ausreichend wetterfeste Kleidung** und angemessene Schuhe mit, da sowohl therapeutische Anwendungen als auch die Aktivitäten in der Kinderbetreuung vermehrt im Freien stattfinden werden.

## Besucher

Das Betreten der Klinik oder der Besuch durch Angehörige oder Freunde/Bekannte ist aktuell leider nicht möglich.

## Geimpft / Genesen

Auch wenn Sie eine vollständige Corona-Schutzimpfung erhalten haben oder als genesen gelten, ist die Vorlage eines negativen PCR-Testergebnisses zur Anreise aktuell noch aufgrund von mangelnden Erfahrungswerten notwendig. Des Weiteren können Geimpfte und Genesene nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen weiterhin ansteckend sein, so dass die Infektionsschutzmaßnahmen der Klinik auch von diesen Personen einzuhalten sind.

Von der Corona-Pandemie sind wir alle betroffen. Aber wir können trotzdem gemeinsam für Ihren Therapieerfolg unser Bestes geben. Das Sicherheitskonzept unserer Klinik und Ihr Mitmachen gewährleisten einen positiven Verlauf Ihrer Maßnahme. Aufgrund der Corona-bedingten Einschränkungen des privaten und öffentlichen Lebens wurde die Belastungsgrenze oftmals

überschritten. Deshalb brauchen Sie jetzt neue Kraft für den Alltag! Wir unterstützen Sie auf diesem Weg.

**Aus jeder Krise erwachsen neue Möglichkeiten und Stärken.  
Lassen Sie uns gemeinsam in Ihrer Zeit bei uns daran arbeiten!**